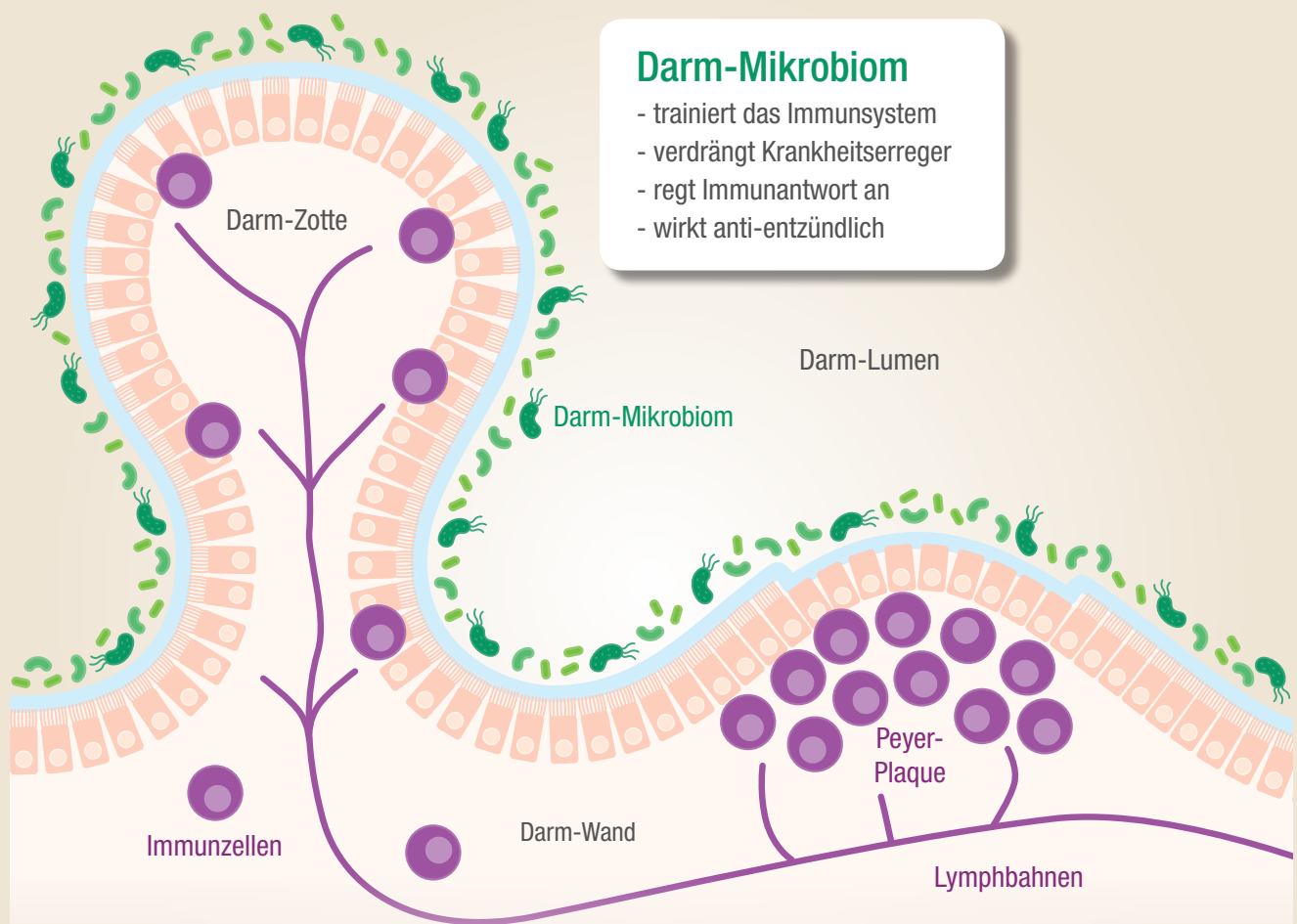


# Unser Abwehrsystem im Darm bildet ein Schutzschild gegen Krankheitserreger

Mehr als zwei Drittel des menschlichen Immunsystems befindet sich im Darm. Hier arbeiten Darm-Immunsystem und Darm-Mikrobiom in der Abwehr von schädlichen Erregern eng zusammen. Das im Darm erlernte Wissen bzw. dort gebildete Abwehrstoffe gegen Krankheitserreger gelangen über die Lymphbahnen in den gesamten Körper und können auch dort als krankmachend erkannte Keime abwehren.



## Darm-Mikrobiom

- trainiert das Immunsystem
- verdrängt Krankheitserreger
- regt Immunantwort an
- wirkt anti-entzündlich

## Darm-Immunsystem

- besteht aus Immunzellen, Peyer-Plaques und Lymphbahnen
- bildet Abwehrstoffe gegen Krankheitserreger
- toleriert Nährstoffe, nützliche Mikroorganismen und körpereigene Zellen
- kommuniziert mit Immunsystem des Körpers über Lymphbahnen